

Сафонова Наталья
Геннадьевна

МЕНЮ

Дошкольный возраст: от 3 до 7 лет (12 час)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ОБСЯНКА "ТЕРКЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С КУРОЙ 200	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ 200	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ 200	БОРЩ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ 200
РИС ОТВАРНОЙ 130	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 220	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 210	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 200	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 140	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200
ГУЛЯШ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	ГУЛЯШ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	
Полдник									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 130	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОПЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 60	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 200	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОПЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 60	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200/20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С РИСОМ И ЯЙЦОМ 100	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ 180 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40				ЧАЙ С САХАРОМ 180	