

Сафонова Наталья
Геннадьевна

МЕНЮ

Ранний возраст: от 1 до 3 лет (12 час)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 170	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 170	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 170	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 170
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ 180	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ 180	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ 180	БОРЩ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ 180
РИС ОТВАРНОЙ 100	КОТЛЕТА РУБЕЦЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 170	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 180	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 120	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180
ГУЛЯШ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	ГУЛЯШ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	
Полдник									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 120	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 40	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 180	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 40	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150/20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 90	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С РИСОМ И ЯЙЦОМ 90	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150		ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15		ЧАЙ С САХАРОМ 150 БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35			ЧАЙ С САХАРОМ 150	