

МЕНЮ

Ранний возраст: от 1 до 3 лет (12 час)



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 170	КАША "ДРУЖБА" 170	КАША РЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША ПЕЧЕНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 170	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША РЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 170	КАША ПЕЧЕНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 170
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
II Завтрак									
СОК РЯБЧИНЫЙ 125	РЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ГРУША 100	РЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	РЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КОМПОТ ИЗ РЯБЛОК 100	РЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100	БАНАН 100	КОМПОТ ИЗ РЯБЛОК 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОМ 180	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОМ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОМ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОМ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ 180	БОРЩ С КУРОМ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОМ 180	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КИШКАМИ И КУРОМ 180
РИС ОТВАРНОЙ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ПЕЧЕНЕВАЯ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120
ГУЛЯШ 60	РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 60	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 60/30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	ГУЛЯШ 60	ТЕФТЕЛИ (2-й ВАРИАНТ) 60/30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ РЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ РЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
Полдник									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 40	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 120	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/15	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 160	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 100/15
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150	САЛАТ ИЗ МОРОЖЕНОГО 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БЛЮДОЧКА ВЕСГУШКА 90	ЧАЙ С САХАРОМ 150
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 170	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ВАНУШКА ИЗ ПРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 90	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 20	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15		

Дошкольный возраст: от 3 до 7 лет (12 час)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ГРУША 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	КЕФИР С САХАРОМ 100	БАНАН 100	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С КУРОЙ 200	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ 200	БОРЩ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ 200	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ 200
РИС ОТВАРНОЙ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 210	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 140	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 140
ГУЛЯШ 70	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70/40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	КОТЛЕТЫ ИЛИ БЫТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	ГУЛЯШ 70	ТЕФТЕЛИ (2-й ВАРИАНТ) 80/30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
Полдник									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 110	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 60	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 130	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ 110/20	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 100/20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 180	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 90	ЧАЙ С САХАРОМ 180
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 90	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180			